

12ª Edição do Conselho da Mulher Empresária de Belém 15/07/2021



Edição Especial Verão



Saindo do Piloto Automático



**Contabilidade de verdade:
três motivos para toda
organização manter
escrita contábil regular**



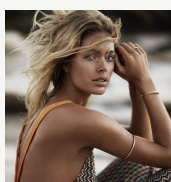
**Invista melhor para aproveitar as
Férias e a retomada das viagens
internacionais**



**A era dos vídeos
nas redes sociais**



**Dicas Sobre Férias
dos Funcionários**



Mais Bonita no Verão

QUEM SOMOS NÓS

O **Conselho da Mulher Empresária de Belém**, faz parte da estrutura associativista da Associação Comercial do Pará, a segunda associação mais antiga do Brasil. Temos como objetivo o associativismo com foco em resultados que beneficiem e fortaleçam a classe empresarial feminina, por isso nossas ações são direcionadas para o desenvolvimento pessoal e empresarial de nossas associadas.

Ficaremos muito felizes de receber sugestões de temas para artigos das próximas edições.

Outra coisa, se você tiver interesse, pode divulgar sua marca no rodapé das páginas. É só mandar um whatsapp para o número abaixo.

Há! Não esqueça, **SIGA ESTE CONSELHO nas redes sociais.**



Atual Diretoria

Denise Araújo – Presidente

Suely Margalho – 1ª Vice Presidente

Kátia regina Abou – 2ª Vice Presidente

Nayana Cunha Lima – Secretária

Elizabeth Couto – Secretária Adjunta

Regina Villanova – Diretora Financeira

Nazaré Silva Pinon – Diretora Financeira

Adjunta

Myrian Guimarães – Diretora de Planejamento e Estratégia

Ivanete Ferreira da Silva – Diretora Adjunta de Planejamento e Estratégia

Maria José Rodrigues Dias – Diretora Eventos Sociais e Empresariais

Rita de Cassia de Oliveira – Diretora Adjunta de Eventos Sociais e Empresariais

Renata Gean Sade – Diretora de Marketing

Vania Maria A. Moreira Oliveira – Diretora Adjunta de Marketing

Rebeca Barbosa Lucas – Diretora de Capacitação e Desenvolvimento Empresarial

Roseli Lopes Dias – Diretora Adjunta de Capacitação e Desenvolvimento Empresarial

Ana Rosa Moreira Ferreira – Diretora de Responsabilidade Social e Ações Culturais

Flavia Fonseca Leal Rayol – Diretora Adjunta de Responsabilidade Social e Ações Culturais

Francisca Monteiro Uchôa – Diretora de Relações Institucionais

Izabela Araújo – Diretora Adjunta de Relações Institucionais

Mayanna Beckman – Diretora de Negócios

Walda Cardoso – Diretora Adjunta de Negócios

AGENDA:

Almoço Empresarial



Palestra



Networking com ACIA



Participação no Gente que Faz



ATUALIDADE

7 DICAS DE SEGURANÇA PARA IMPEDIR QUE APLICATIVOS ROUBEM SEUS DADOS DURANTE AS FÉRIAS



Enfim, Férias!!!! Momento de descontração, descanso, aproveitar viagens e o convívio entre amigos e familiares. Desbravar lugares e culturas diferentes. Com tanta descontração para aproveitar entre festas e viagens, nem percebemos os perigos que rondam a nossa vida digital, exatamente neste momento. As ameaças de segurança não tiram férias! E o uso de Apps que deveriam facilitar o andamento das férias, podem tornar-se um grande risco.

Ao usar aplicativos para fazer compras de viagens, pacotes de TVs streamings e serviços de entrega, por exemplo, os usuários estão compartilhando informações a toda hora, como endereços, dados de cartões de crédito e senhas. E os hackers estão de olho nessas informações fresquinhas. Esses ataques são conhecidos como “phishing”. Bandidos virtuais que se aproveitam da distração e empolgação dos usuários, em momento de férias, e aplicam o golpe.

Por isso, algumas recomendações são indispensáveis para que você possa usar os APPs com segurança no seu dispositivo móvel, aproveitar suas férias, sem que precise se desconectar da segurança da sua família. Listaremos 7 dicas para impedir que aplicativos roubem seus dados e transformem sua tão esperada “Férias” em “Pesadelo”

Confira abaixo como proteger seus dados pessoais ao usar aplicativos.

1. Faça uso de um gerenciador de senhas

As senhas mais fortes são combinações aleatórias de caracteres. Uma série de letras, números e símbolos sem nenhuma ordem particular é a menos provável de ser descoberta. A desvantagem desse tipo de senha é que são mais complexas, por este motivo muito mais difíceis de lembrar.

É nessas horas que um aplicativo gerenciador de senhas é útil. Os gerenciadores de senhas mantêm todas as suas senhas em um aplicativo criptografado e protegido por senha. Eles também geram e lembram de senhas fortes. Embora aplicativos como o Google Chrome e o navegador da Samsung ofereçam-se para salvar senhas, os especialistas em segurança recomendam o gerenciador de senhas.

Também é melhor evitar o uso da mesma senha para várias contas. Se uma conta estiver comprometida em uma violação de dados, todas as contas serão comprometidas. Com um gerenciador de senhas, cada uma das suas contas pode ter uma senha diferente, complexa e difícil de violar. Alguns até gerarão senhas para você..

2. Use uma VPN

Se você for acessar uma rede Wi-Fi pública, em vez de usar seus dados móveis, use uma VPN, pois ela pode impedir que seus dados sejam rastreados por outras pessoas que estejam à espreita na mesma rede pública. A VPN também pode mascarar suas transmissões de dados, evitar filtragem e censura na internet e permitir que você acesse uma variedade maior de conteúdo em todo o mundo.

Ao procurar um provedor, é importante pesquisar a empresa para descobrir se ela é bem conhecida e confiável. A App Store e a Google Play Store têm dezenas de aplicativos de VPN gratuitos, mas alguns têm práticas questionáveis, portanto, tome cuidado. Independentemente da frequência com que você planeja usar uma VPN, é importante ler o contrato de serviço para saber quais dados podem ser coletados e onde serão armazenados.

ATUALIDADE

3. Revogue as permissões de aplicativos

Verifique novamente quais permissões seus aplicativos solicitam. Você também deve se perguntar se faz sentido para um aplicativo solicitar determinadas permissões. Um aplicativo pedindo acesso a dados que não são relevantes para sua função é um grande sinal de alerta.

Como remover as permissões de um app

Abra as Configurações;

Clique na opção Aplicativos e notificações;

Clique no aplicativo que você deseja examinar;

Clique em Permissões para ver tudo o que o aplicativo pode acessar;

Para desativar uma permissão, toque nela e confirme.

Além de prestar atenção às permissões que você concede a um aplicativo, também é importante monitorar como ele se comporta depois de baixá-lo. Mudanças drásticas na duração da bateria do seu dispositivo são outra bandeira vermelha, já que aplicativos maliciosos podem ser executados constantemente em segundo plano.

4. Pesquise a reputação do aplicativo

Uma rápida pesquisa no Google pode fornecer mais informações sobre o desenvolvedor e o app. Pesquise pelo nome do aplicativo e a expressão "fraude". É sensato evitar um aplicativo se for o único que um desenvolvedor produziu, ou se o desenvolvedor foi responsável por qualquer outro aplicativo obscuro.

5. Limite suas informações em redes sociais

É aconselhável limitar a quantidade de informações que você compartilha nas redes sociais, independentemente do que o site solicitar em seu perfil. Quanto mais informações você compartilhar, mais dados estarão disponíveis para serem roubados. Preencha apenas a quantidade mínima de informações necessárias.

6. Atualize o sistema operacional

Dedicar tempo para atualizar o sistema operacional do seu smartphone é fundamental para manter seus dados seguros. As atualizações permitem que você fique um passo à frente dos hackers e das últimas explorações que estão disseminando pela Internet. Ajuste as configurações do seu dispositivo para que ele seja atualizado automaticamente.

7. Baixe apenas aplicativos da loja oficial

Nem todos os aplicativos da App Store ou da Google Play Store são 100% confiáveis, mas fazer o download apenas das lojas oficiais reduz o risco de baixar aplicativos suspeitos. Os aplicativos disponíveis nessas plataformas são examinados e devem ter um padrão de qualidade em termos de proteção de dados, além de ter que produzir uma política de privacidade dedicada para você, informando como eles protegem seus dados.

Enfim, tomando medidas preventivas você aproveitará as férias em toda sua plenitude sem abrir mão da tecnologia, aliviando o estresse do trabalho e da vida cotidiana, e ainda proporcionando ao corpo e a mente, saúde, motivação, relacionamentos mais positivos, melhora do desempenho no trabalho e a possibilidade de enxergar as coisas através de novas perspectivas.

Zulemay Ramos
Ceo do Instituto Zulemay Ramos/
Perita Judicial e Extrajudicial
Grafotécnica e Documental



RH CONECTADO

SAINDO DO PILOTO AUTOMÁTICO

“Acordei, dei um pulo da cama, tomei banho, engoli qualquer coisa, dei um bom dia rápido, joguei as crianças no carro e fui para o trabalho.”

“Durante o dia comi em várias ocasiões, levantei e sentei inúmeras vezes diante do computador. À noite, cheguei exausto e desmaiei no sofá”

Ah como tenho ouvido histórias assim.

O nome disso é rotina, é vida cotidiana. Mas será que dá pra chamar de vida?

A rotina se repete, até que um dia você começa a perceber alguma coisa errada.

Apareceu uma dor nas costas, dor de cabeça, um resfriado recorrente. E de repente, chegou a conta: Nossa consciência corporal. O problema é que ela chegou da pior forma.

Nosso corpo tá chateado, com raiva, frustrado. “Mas eu dei tantos sinais”, ele diz.

“Mostrei estar exausto, com sono vencido, tenso, desidratado” – Reclama o corpo.

“Também reclamei da carga de trabalho. Estava além da minha capacidade”

Mas nós simplesmente ignoramos e seguimos em frente. Afinal, o que importa são os ditos “resultados”, não é?

Isso soa familiar? Talvez agora seu corpo esteja cansado e lento. Aí você toma café acreditando que vai ativar o corpo e resolver a questão. Se enche de açúcar para reduzir a ansiedade. Até quando?

Você nota sua respiração durante o dia? Como anda seu sono? Quantas vezes seu corpo já te alertou sobre o estresse?

Nós temos um sistema de alerta. Dores de cabeça, tensões, dores nas costas, cansaço e etc., São a linguagem do corpo. Assim ele grita o que precisa. Mas ele não precisa gritar. Então, vamos começar a resolver isso? Seguem dicas!

1. Entenda que isso vem de uma falta de consciência e conexão corporal;
2. Faça pequenas pausas repetidas no decorrer do dia;
3. Pesquise o corpo em busca de tensão, pergunte o que ele precisa;
4. Desenvolva o hábito de agradecer;
5. Respire, caminhe, converse, abrace crianças e tome consciência dos seus 5 sentidos.

Lembre- se sempre e um passo de cada vez.

Serão rotinas que trarão mais qualidade de vida para você seguir com suas atividades tanto na empresa como as realizadas em casa, pois Imagine-se por um instante vivendo e reproduzindo esses hábitos saudáveis que trazem conforto e segurança no dia, mas também submetendo seu cérebro a trabalhar de diferentes formas, abrir-se a novas experiências e habilidades, com capacidade de desenvolver a criatividade, memória, inspiração, ter ideias inovadoras, criar diferentes respostas, escolher comportamentos para diversos contextos, encontrar novas soluções e até ser mais flexível, pois somos seres singulares e precisamos nos permitir sair do piloto automático e ser FELIZ!

Silvia Vasconcelos
Psicóloga Clínica



cme
Conselho da Mulher Empresária
da Associação Comercial do Pará

**BEBER E DIRIGIR?
ESTOU FORA!**

Se beber, não dirija!

no trânsito, sua responsabilidade salva vidas

DENATRAN
MINISTÉRIO DA
INFRAESTRUTURA

PÁTRIA AMADA
BRASIL

The graphic features a yellow background with a large, stylized tire tread pattern on the left. On the right, there is a circular inset showing a hand holding a glass of beer while another hand holds a car key, with a red prohibition sign over the car key. The text is in bold, black, sans-serif font.

SAÚDE FINANCEIRA

CONTABILIDADE DE VERDADE: TRÊS MOTIVOS PARA TODA ORGANIZAÇÃO MANTER ESCRITA CONTÁBIL REGULAR



A escrita contábil regular ou escrituração contábil e a prestação de contas anual da administração das entidades está prevista no Código Civil Brasileiro e regulamentada pelo Conselho Federal de Contabilidade. É a técnica de controle do patrimônio físico e financeiro das entidades, baseada em registro cronológico de todas as transações financeiras que ocorrem na organização. O ponto-chave da técnica é a sua capacidade de demonstrar as origens dos recursos que são utilizados na empresa para atingir seus objetivos, como por exemplo: a compra de estoques, equipamentos e o pagamento de despesas.

Dessa forma, o motivo número 1 para manter escrita contábil regular: com base nos registros das entradas e saídas de recursos pode ser realizada toda a gestão patrimonial e financeira da organização, entendendo de que forma o dinheiro está circulando: se por resultado das operações, por empréstimos ou investimentos dos próprios sócios; entendendo como está sendo gasto: se com ênfase em custos, despesas, investimentos ou mesmo se os sócios estão retirando mais dinheiro do que poderiam. Essa visão, trazida pela contabilidade, ajuda na compreensão da formação do patrimônio da entidade e na gestão dos resultados, com ênfase no entendimento da formação do lucro da empresa.

Pronto! E falando em lucro...., outro ponto importante para a manutenção da escrita contábil regular é ampliar a possibilidade de retirada de lucros da organização. Todos sabemos, desde que a organização tenha suas transações financeiras escrituradas e seus tributos quitados, os sócios podem realizar as retiradas de lucros da organização, sem nova tributação na pessoa física. Este é o motivo número 2 para que toda organização mantenha escrita contábil regular: justificar de forma adequada a renda na pessoa física dos sócios, sem necessidade de pagamento de novos tributos. E isso é simplesmente fantástico!

Mas os benefícios não se limitam à distribuição de lucros e análise da situação patrimonial e de resultados da organização. Mantendo a escrita contábil, a entidade poderá levantar Demonstrações Contábeis de forma regular, favorecendo o relacionamento bancário, a participação em licitações públicas, e ainda, servir de prova em caso de processos judiciais, uma vez que a contabilidade devidamente registrada e assinada pelo profissional de contabilidade possui fé pública. Este conjunto de benefícios é o motivo número 3 para manter a escrita contábil regular.

E aí? Está esperando o quê para procurar um bom contador e iniciar a escrita contábil regular da sua organização?

Márcia Athayde
Perfil Advisory Accounting
Professora e pesquisadora em
contabilidade empreendedora



DENUNCIE
LIGUE 180

Você pode salvar a
a vida de alguém.

MERCADO

INVISTA MELHOR PARA APROVEITAR AS FÉRIAS E A RETOMADA DAS VIAGENS INTERNACIONAIS



A pandemia inimaginavelmente proporcionou para o mundo mudanças radicais nas vidas das pessoas, em especial, nos aspectos de saúde e financeiro. Muitos planos foram adiados ou interrompidos definitivamente.

Para aqueles que esperavam por um 2020 ou até mesmo no atual ano repleto de momentos inesquecíveis para desfrutar em suas viagens, talvez guardar o recurso de forma eficaz não fosse uma má ideia.

Aos que planejam viajar para fora do Brasil, acabaram se deparando com a desvalorização do dólar em 9% até o fechamento de junho/21. Então, como otimizar os resultados das economias geradas ao longo do tempo?

A pandemia, apesar de trazer notícias tristes para muitos, movimentou o mercado financeiro como nunca, fator explicado por estímulos das economias mundiais e distribuição de renda aos menos favorecidos através de auxílios governamentais.

A liquidez global gerou trilhões de transações e oportunidades em ativos de risco. Além disso, a popularização dos investimentos e corretoras do exterior fez com que investidores brasileiros, do pequeno ao grande, acessassem a mercados do mundo todo.

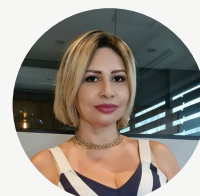
Então, quem soube aproveitar ou ainda acredita que é possível sim explorar ativos que representam mais de 95% a tudo que existe no mundo, fora Brasil, certamente potencializou os seus ganhos em 30, 50 e até 100% desde as piores quedas das bolsas de valores em 2020.

E para aqueles que ainda se perguntam quando comprar com a melhor cotação cambial, ou ainda, como se planejar financeiramente para realizar a tão sonhada viagem, seguem umas dicas:

1. Compre dólar aos poucos! É o que chamamos de preço médio;
2. Invista em corretoras de fora e dolarize parte de seu patrimônio em economias fortes como os EUA;
3. Separe o que uma parte de suas reservas para emergências (para assalariados, o equivalente a 6 meses de proventos);
4. Tenha em mãos um cartão sem anuidade, internacional e que arque com um seguro-viagem. As modalidades, infinite Visa ou Black da Mastercard oferecem estes e dentre outros benefícios;
5. No Brasil, se o seu perfil de investidor permitir, aloque uma parte de sua carteira em fundos cambiais, globais dolarizados e globais não dolarizados.

Pronto! Quando estiver preparado, faça as malas e boa viagem!

Fernanda Cabral, CFP®
Sócia da Fatto Capital



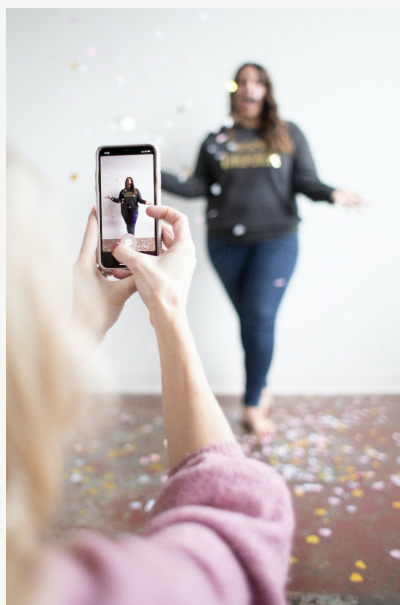
APROVEITE

É VERÃO



MARKETING

A ERA DOS VÍDEOS NAS REDES SOCIAIS



Sim, o Instagram está mudando. E quem é antenado nas notícias do mundo do marketing digital e social media, já sabe que o CEO da plataforma, Adam Mosseri, na última semana de junho, confirmou que estão sendo feitos experimentos na rede social. Os focos desses testes estão nos creators, além dos conteúdos em formatos de vídeos, e ferramentas, como o shopping e as mensagens. O intuito disso tudo? Oferecer ao usuário o que ele mais deseja: entretenimento.

Em seu pronunciamento, postado na sua conta pessoal, o executivo quis destacar principalmente que o Instagram não é mais uma rede social de fotos e que as ações e programações que fomentam e priorizam conteúdos em vídeos não só continuarão, como são, na verdade, o futuro almejado pela empresa. A ideia é atender as tendências do mercado, do público e, claro, enfrentar a concorrência, mantendo a competitividade com outros apps, especialmente o YouTube e o Tik Tok.

Acontece que o posicionamento do Mosseri a respeito dos vídeos provocou um certo e até surpreendente receio em marcas e criadores de conteúdo. Mas, afinal, é preciso se preocupar? O que as empresas podem fazer para se preparar e agir neste novo cenário que está sendo desenhado?

Antes de mais nada, é necessário ter em mente que em nenhum momento Mosseri mencionou que o Instagram iria parar de postar imagens estáticas, como fotos e peças gráficas. Então, sim, as marcas que utilizam o Instagram como ferramenta de venda, poderão continuar publicando esses formatos.

Por outro lado, há algum tempo o mercado vem dando sinais sobre a força dos vídeos e, agora, mais do que nunca, é o momento de olhar pra frente e tentar acompanhá-lo. Isso significa que é importante incluir, sim, mais esse formato nas estratégias de social media e se permitir testar outras abordagens. Calma, não estou falando sobre dancinhas! Por isso, se você quiser experimentar outras abordagens e diversificar o seu conteúdo, deixo aqui algumas ideias de temáticas que podem render bons insights para vídeos pro feed, stories, IGTVs e/ou reels (e demais redes sociais, claro):

- 1) Pessoas gostam de ver bastidores. Mostre o passo-a-passo da produção do seu produto ou do dia-a-dia das atividades do seu serviço.
- 2) Que tal convidar clientes que tiveram experiência com a sua marca a gravarem depoimentos? Quem melhor do que eles para falar do real impacto do seu negócio?
- 3) Aparecer nos vídeos não é obrigatório, mas se você deseja começar, uma boa dica é criar um roteiro e ensaiar antes de começar a gravar. Aos poucos, o processo vai ficando mais natural.

Raissa Palheta
Publicitária e Especialista em
branding e conteúdo digital



DE OLHO NA LEI

DICAS SOBRE FÉRIAS DOS FUNCIONÁRIOS



Chegou julho, um dos meses mais disputados para tirar aquele merecido descanso do trabalho. Mas para que sua empresa não enfrente problemas com a saída dos funcionários para as férias, é importante tomar nota de alguns pontos.

Primeiramente, tendo em vista que a Legislação Trabalhista confere ao empregador o direito de definir o período em que o empregado sairá de férias (após este possuir o direito, completando o período aquisitivo), é interessante que no momento da contratação seja explicado ao trabalhador a política da empresa sobre as férias, para nivelar as expecta-

tivas do trabalhador e mantê-lo engajado, pois, por incrível que pareça, muitos não sabem que a empresa pode definir o período de gozo das férias, conforme seu interesse.

Também no momento da contratação é salutar requerer a concordância formal do empregado para o fracionamento das férias, por meio da assinatura de um termo, pois a reforma trabalhista trouxe esta possibilidade: as férias poderão ser usufruídas em até três períodos, sendo que um deles não poderá ser inferior a quatorze dias corridos e os demais não poderão ser inferiores a cinco dias corridos, cada um.

Passada a fase da contratação, é de suma importância acompanhar o prazo de vencimento do gozo e pagamento das férias, para a empresa não ser alvo de indenizações e reclamações trabalhistas, lembrando que estas devem iniciar com 3 dias de antecedência em relação aos feriados e finais de semana.

No caso de venda de parte das férias, peça sempre para o colaborador assinar uma requisição de venda de parte das férias (um terço do período de férias a que tiver direito) e o respectivo recibo.

Ambos os pagamentos (férias e abono pecuniário, se for o caso) devem ser efetuados até dois dias antes do início do respectivo período.

E caso seja necessário algum empregado substituir aquele que saiu de férias, deve o empregado substituto receber o mesmo salário do substituído no período que durar a substituição. Caso a empresa não tenha outro funcionário para fazer esta substituição e ela seja necessária, pode-se contratar um trabalhador temporário ou por prazo determinado.

Com estas dicas, a gestão das férias ficará mais fácil e segura.

Caroline Oliveira Dias
Advogada e Sócia Fundadora do
ODCA Advogados



**A VACINA CHEGOU,
MAS A PANDEMIA
NÃO ACABOU!**



cme
Conselho da Mulher Empresária
da Associação Comercial do Pará

SAÚDE E BEM-ESTAR

MAIS BONITA NO VERÃO



É chegada a hora de, finalmente, arrumar as malas para curtir novos ares, o sal... de Salinas, Salvaterra, ou qualquer outro destino refrescante! E aí, como cuidar da nossa pele?

Sempre gosto de pensar que nossa pele é o invólucro da nossa morada, nosso corpo. Pensando assim, fica mais fácil de dedicarmos um tempo àquele que é o nosso maior órgão, não é mesmo?

Cuidados básicos como hidratação e proteção solar são in-dis-pen-sá-veis! Até aí, acho que todo mundo sabe, né? Mas e o passo a passo, o que é importante, quais produtos usar? Então, anota aí para já colocar na sua mala (e levar para a vida!).

Invista em um bom sabonete para o rosto, é muito importante remover todos os resíduos da pele – poluição, maquiagem e, até mesmo, protetor solar. Aliás, para uma remoção mais eficaz desses últimos produtos, invista em um cleansing oil. Depois de uma pele limpa, o segundo passo deve ser a hidratação. Não se iluda, mesmo que sua pele seja oleosa, ela precisa de hidratação (afinal, água e óleo são coisas diferentes, não é mesmo?), principalmente em uma época que estamos mais expostos ao sol. A dica é: invista em um produto que seja compatível com o seu tipo de pele, se mais oleosa, produtos mais emolientes, tipo sérums, ou hidratantes em gel; se mais seca, prefira cremes mais densos, com mais óleo na composição. O último passo é o protetor solar. Para o rosto, dê preferência para filtros acima de 30 de proteção e, se tiverem cor ainda melhor, pois você agrega também uma barreira física de proteção para a sua pele.

E a maquiagem? Nessa época é muito legal apostar numa beleza fresh e natural. Você pode trazer a uniformidade do tom com o próprio protetor solar com cor ou, então, um bbcream que normalmente é mais leve e traz outros benefícios. Se preferir abrir mão da etapa da cobertura, opte por um corretivo para neutralizar pontos estratégicos do rosto: olheiras, alguma manchinha ou melasma, dessa forma você traz uniformidade para o tom da pele, mas com leveza! Blushs alaranjados ou corzinha de cereja trazem o ar de saúde para as bochechas, você pode aplicar um pouco do produto no topo do nariz, assim traz aquele aspecto de queimadinho do sol que tem tudo a ver com a época mais quente do ano. Pele iluminada também é sinal de saúde, um iluminador em pontos estratégicos trará um brilho sofisticado, aplique na região mais alta das bochechas, ponta do nariz, arco do cupido. Para o olhar, sobrancelhas preenchidas de forma pontual, sem pesar produto, e máscara de cílios à prova d'água (principalmente se você for dar algum mergulho).

Pronto! Em poucos passos e de forma descomplicada você cuida da sua pele, da sua imagem e está linda para curtir o calor de onde estiver.

Vanda Bressiani
Maquiadora Visagista e
Educadora de Beleza



SEGURO DE VIDA E UM SÉRIE DE BENEFÍCIOS:

- DESCONTO DE ATÉ 50% EM CONSULTAS E EXAMES MÉDICOS; ⁽¹⁾
- 09 CONSULTAS MÉDICAS/ODONTOLÓGICAS PAGAS PELA ASPEB; ⁽¹⁾
- CRÉDITO EM SUPERMERCADOS, FARMÁCIAS E DEPÓSITOS DE GÁS; ⁽²⁾
- ASSISTÊNCIA FUNERAL E MUITO MAIS. ⁽³⁾



30
ANOS

(91) 4009-7600 **(91) 4009-7602**

OBSERVAÇÕES

1) OS CONVÊNIOS DE SAÚDE E ODONTOLÓGICOS SÃO OPERADOS SOB LIMITES E CONDIÇÕES PRÉ-ESTABELECIDAS E NÃO SE VINCULAM A OPERADORAS E/OU PLANOS DE SAÚDE, EXCLUINDO-SE ATENDIMENTOS MÉDICO-HOSPITALARES SOB A RESPONSABILIDADE DA ASPEB MESMO QUE DELES DECORRENTES. 2) SERVIÇOS PRESTADOS POR EMPRESAS E/OU PROFISSIONAIS AUTÔNOMOS POR FORÇA DE CONVÊNIO COM A ASPEB, PODENDO SER SUSPENSOS OU SUBSTITUÍDOS POR CIRCUNSTÂNCIAS COMERCIAIS QUE INVABILIZEM SUA MANUTENÇÃO. 3) O SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA FUNERAL É VÁLIDO PARA SEGURADO, CÔNJUGE E FILHOS DE ATÉ 21 ANOS.